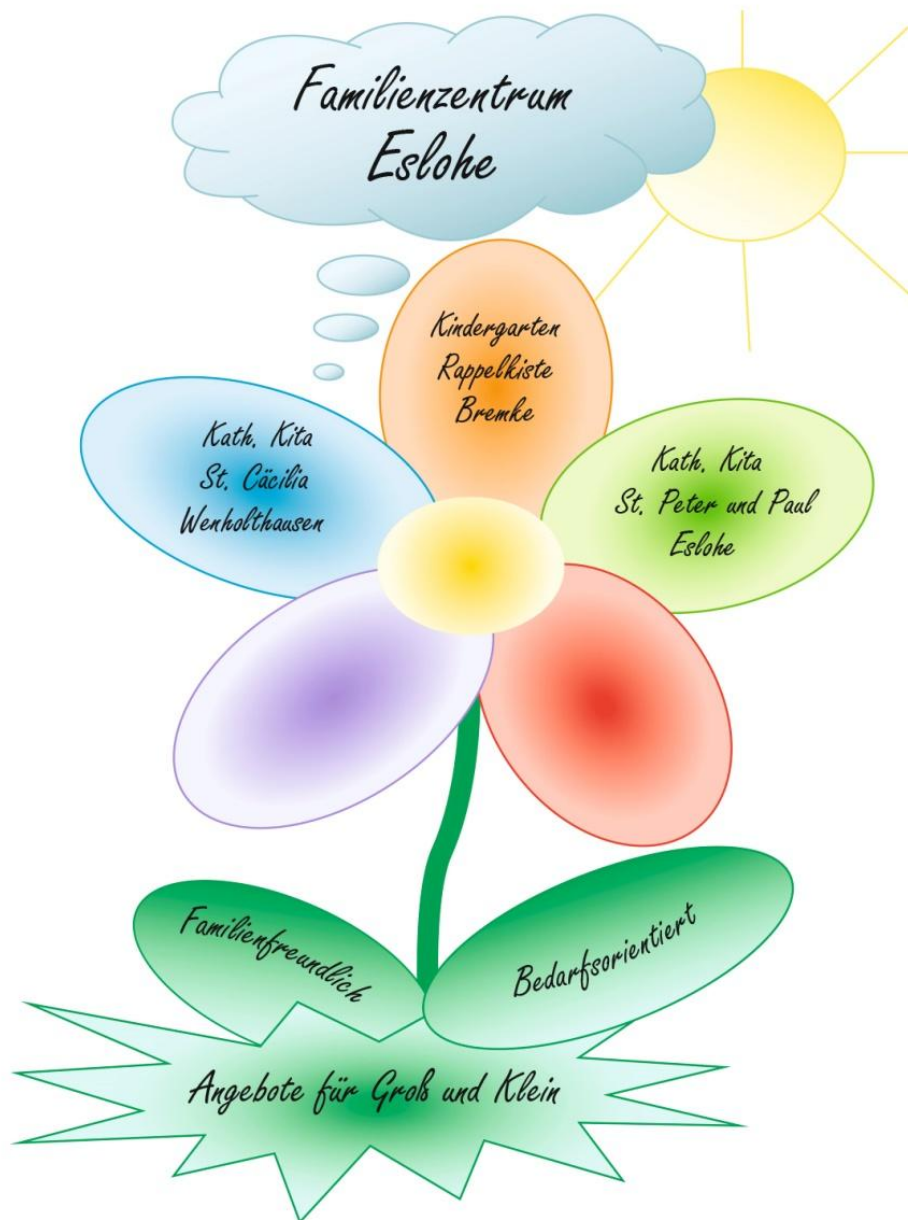


Veranstaltungskalender



Februar bis Juli 2026

Liebe Familien!

Wir hoffen, dass Sie alle einen guten Start ins neue Jahr hatten!

Auch für die erste Jahreshälfte haben wir wieder eine Auswahl an Veranstaltungen für Kinder und Erwachsene zusammengestellt; ausführliche Infos zu den Angeboten finden Sie auf unserer Homepage. Da wir uns erneut für das Gütesiegel Familienzentrum NRW qualifizieren möchten, würden wir uns über Ihre Unterstützung durch eine rege Teilnahme an unseren Angeboten freuen!

Bei Veranstaltungen, bei denen die Teilnehmerzahl begrenzt ist, entscheidet der Zeitpunkt der Anmeldung über die Teilnahme.

»»»» **Alle Anmeldemöglichkeiten finden Sie im Kasten auf Seite 3.**

*In Ausnahmefällen sind die Anmeldungen **nur** telefonisch möglich.*

Bitte beachten Sie ggf. die Information unter den Angeboten!



Dipl.-Sozialpädagogin Petra Kotthoff und



Sozialarbeiterin/Sozialpädagogin (BA) Nela Riße

von der **Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche der Caritas** stehen einmal monatlich für ein kostenloses und vertrauliches Gespräch **in den drei Verbund-Kitas** des Familienzentrums zur Verfügung. Wichtig: **ALLE** interessierten Eltern, auch aus den Kooperations-Kitas und Schulen, können weiterhin unverbindlich Kontakt aufnehmen, um Fragen zur Erziehung, zur Entwicklung der Kinder und zum Zusammenleben in der Familie zu besprechen.

Bitte vereinbaren Sie einen Gesprächstermin über den Anmeldebutton auf unserer Website, unter ☎ 02973/979750 oder direkt in der Beratungsstelle in Meschede (☎ 0291/9021131; E-Mail: eb-meschede@caritas-meschede.de).

Eine Terminvereinbarung außerhalb der u.a. Zeiten ist jederzeit möglich!

Die Termine:	Ort:
Dienstag, 10.02.2026 9.00 bis 11.00 Uhr	Kindergarten Rappelkiste Bremke // Beratung: Nela Riße
Donnerstag, 12.03.2026 9.00 bis 11.00 Uhr	Kath. Kindertageseinrichtung St. Peter und Paul Eslohe // Beratung: Petra Kotthoff
Dienstag, 14.04.2026 9.00 bis 11.00 Uhr	Kath. Kindertageseinrichtung St. Cäcilia Wenholthausen // Beratung: Nela Riße
Dienstag, 19.05.2026 9.00 bis 11.00 Uhr	Kindergarten Rappelkiste Bremke // Beratung: Nela Riße
Donnerstag, 11.06.2026 9.00 bis 11.00 Uhr	Kath. Kindertageseinrichtung St. Peter und Paul Eslohe // Beratung: Petra Kotthoff
Donnerstag, 09.07.2026 9.00 bis 11.00 Uhr	Kath. Kindertageseinrichtung St. Cäcilia Wenholthausen // Beratung: Petra Kotthoff

Februar



(Vor)Lesen – das Beste, was du deinem Kind mitgeben kannst!

„Stell dir vor, dein Kind hat mehr Fantasie, ein größeres Sprachvermögen und bessere Chancen in der Schule – und alles beginnt mit wenigen Minuten am Tag: Vorlesen.“

Die Teilnehmer erfahren,

- wie sie mit kleinen Vorlese-Ritualen die Entwicklung ihres Kindes nachhaltig stärken können
- welche Geschichten Kinder wirklich fesseln (und welche eher langweilen)
- wie man auch dann vorlesen kann, wenn „keine Zeit“ ist
- warum Vorlesen nicht nur klüger, sondern auch glücklicher macht.

Termin: Donnerstag, 26. Februar 2026

Uhrzeit: 19.30 Uhr

Ort: Kath. Kita St. Peter und Paul, Eslohe

Referentin: Carola Schmidt-Schröder (Kindheitspädagogin B.A.)

Kosten: keine

Anmeldung: bis 18.02.2026 (-> Infokasten S. 3)

Anmeldungen zu unseren Angeboten sind möglich

◆ auf <https://www.familienzentrum-eslohe.de/veranstaltungskalender/>

→ Klick auf die Veranstaltung → Anmeldeformular

◆ im Sekretariat des Familienzentrums (Tel. 02973/979750, mittwochs und freitags von 8.00 bis 12.00 Uhr)

März

Nähere Infos zu allen Angeboten:
www.familienzentrum-eslohe.de
(Veranstaltungskalender)

Gelassen durch die Pubertät: Familienleben mit Teenagern

Fehlende Motivation zum Lernen, plötzlich wechselnde Launen, Machtkämpfe, der Wunsch nach mehr persönlichem Freiraum und weniger Einflussnahme durch die Eltern – all das gehört zur Pubertät dazu.

Doch nicht nur die Teenager, sondern auch die Eltern wünschen sich weniger Druck und mehr Gelassenheit. Der Vortrag hält Ideen und Tipps für eine entspannte Atmosphäre in der Familie bereit.

Termin: Dienstag, 10. März 2026
Uhrzeit: 19.30 Uhr
Ort: Kindergarten Rappelkiste, Bremke
Referent: Wilfried Frintrop (familylab-Seminarleiter)
Kosten: keine
Anmeldung: bis 03.03.2026 (-> Infokasten S. 3)

Kreativworkshop: Frühlingskranz

Aus frühlingshaften Naturmaterialien entsteht in gemütlicher Runde der eigene, individuelle Kranz – passend zu Ostern 🌸

Sämtliche Materialien werden bereitgestellt und sind im Preis enthalten.

Termin: Montag, 16. März 2026
Uhrzeit: 19.00 bis ca. 21.00 Uhr
Ort: Kath. Kita St. Cäcilia, Wenholthausen
Leitung: Leonie Fuchte (Floristin)
Kosten: 20,00 € (den Rest übernimmt das Familienzentrum)
Anmeldung: bis 06.03.2026 (-> Infokasten S. 3)



Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Sollte die Anmeldung über das Formular auf unserer Homepage nicht mehr möglich sein, melden Sie sich bitte telefonisch im Sekretariat!

April



KinderNotfallTraining

Erste Hilfe am Kind – ein Intensivkurs mit vielen theoretischen Infos und praktischen Übungen mittels Kleinkind- und Säuglingsreanimationspuppen

In dieser etwa vierstündigen Veranstaltung geht es um Themen wie Rettungskette, Auffindeschema, Atmungsstörungen (Pseudokrupp, Erstickungsnotfall, allergische Reaktion), Bewusstseinsstörungen (Fieberkrampf, Gehirnerschütterung), Reanimation, Wundversorgung (Schürf-, Schnitt-, Bisswunden, Verbrennungen etc.), Vergiftungen/ Verätzungen u.v.m.

Darüber hinaus gibt es Tipps zur Prävention.

Im Rahmen der praktischen Übungen wird beispielsweise mittels einer Weste ein Erstickungsnotfall simuliert, so dass das Heimlich-Manöver angewendet werden kann. Ebenso wird das Einsetzen eines EpiPens geübt.

Termin: Dienstag, 21. April 2026

Uhrzeit: 17.30 bis ca. 21.30 Uhr

Ort: Kindergarten Rappelkiste, Bremke

Leitung: Sascha Brumberg (Notfallsanitäter)

Infos: www.notfalltraining-brumberg.de

Kosten: 30,00 € (den Rest übernimmt das Familienzentrum)

Im Teilnahmebeitrag sind ein Handbuch und eine Teilnahmebescheinigung enthalten.

Anmeldung: bis 10.04.2026 (-> Infokasten S. 3)



Die Teilnehmerzahl ist begrenzt!

Sollte die Anmeldung über das Formular auf unserer Homepage nicht mehr möglich sein, melden Sie sich bitte telefonisch im Sekretariat.

Bei großer Nachfrage kann ein Zusatztermin angeboten werden!

Mai

Die Rolle der Familie in der Medienerziehung

Digitale Medien sind aus dem Familienalltag nicht mehr wegzudenken. Der Erstkontakt mit Medien findet in vielen Fällen im ersten Lebensjahr statt. Was können Eltern tun, um ihre Kinder auf dem Weg zu einer verantwortungsvollen und selbstbestimmten Mediennutzung zu begleiten?

Termin: Dienstag, 05. Mai 2026
Uhrzeit: 19.30 Uhr
Ort: Kath. Kita St. Cäcilia, Wenholthausen
Referentin: Petra Kotthoff (Dipl.-Sozialpädagogin)
Kosten: keine
Anmeldung: bis 24.04.2026 (-> Infokasten S. 3)



Motorik, Konzentration, Wahrnehmung - was braucht es, um ein Alltagsheld zu sein?

Morgens fertigmachen ohne Streit? Malen mit Spaß und ohne schmerzende Hand? Was sollte ein Kind in welchem Alter eigentlich alles können? Praktische Tipps und Tricks für zu Hause!

Termin: Dienstag, 19. Mai 2026
Uhrzeit: 18.30 Uhr
Ort: Kath. Kita St. Peter und Paul, Eslohe
Referentin: Vera Henkel (Ergotherapeutin)
Kosten: keine
Anmeldung: bis 08.05.2026 (-> Infokasten S. 3)

Das Familienzentrum Eslohe finanziert – soweit es möglich ist – die Angebote mit, um die Kosten für Eltern und Kinder gering zu halten.

Juni

„Wir erobern den Hexenwald!“

Eine spannende Aktion in der Natur für Väter mit ihren Kindern im Alter von fünf bis acht Jahren

Nach einer kleinen Wanderung zum Hexenplatz erobern die Kinder mit ihren Papas den umliegenden „Hexenwald“.

Gemeinsam lösen sie spannende Aufgaben und finden einen magischen Schatz. Mitzubringen sind dem Wetter angepasste Kleidung, ein kleiner Rucksack mit einem Stoffbeutel und ausreichend zu trinken.

Termin: Freitag, 12. Juni 2026

Uhrzeit: 17.00 Uhr

Treffpunkt: Kindergarten „Unterm Regenbogen“, Eslohe

Leitung: Lydia Böhm, Waldpädagogin

Kosten: keine

Anmeldung: bis 03.06.2026 (-> Infokasten Seite 3)



Die Teilnehmerzahl ist begrenzt! Sollte die Anmeldung über das Formular auf unserer Homepage nicht mehr möglich sein, melden Sie sich bitte telefonisch im Sekretariat!

Eine sichere Bindung – ein Schatz für die Seele

Das unsichtbare Band der Bindung zum eigenen Kind: Warum ist Bindung so wichtig wie die Luft zum Atmen? Was brauchen Kinder, um sich emotional sicher, stark und gesund zu entwickeln? Welche Rolle spielt die innere Haltung der Eltern dabei?

An Beispielen aus dem Familienalltag wird zum Beispiel deutlich, wie Bindung im täglichen Miteinander gelebt wird und wie sie den Kindern helfen kann, wenn sie sich auf neue Situationen einstellen müssen – etwa beim Übergang in die Grundschule oder in den ersten Kita-Tagen.

Termin: Dienstag, 23. Juni 2026

Uhrzeit: 19.30 Uhr

Ort: Kindergarten Rappelkiste, Bremke

Referentin: Nina Ovelgönne

Kosten: keine

Anmeldung: bis 15.06.2026 (→ Infokasten S. 3)

Regelmäßige Angebote



OT Eslohe

Angebote für Kinder und Jugendliche im Alter von 6 bis 21 Jahren.

Die OT ist in der Regel täglich nachmittags geöffnet.

Infos zu Öffnungszeiten und Veranstaltungen gibt es in der OT (Pfarrheim Eslohe, Dornseifferweg 19), auf der Homepage des Familienzentrums und bei Ansprechpartnerin Jule Schulte, ☎ 0170/6503513.

U3-Gruppen

Wöchentlich treffen sich in den Orten des Familienzentrums Eslohe die Eltern-Kind-Gruppen. Die einzelnen Termine sind aufgeführt auf www.familienzentrum-eslohe.de („Babysitterpool und Krabbelgruppen“).

Deutschkurs für Menschen mit Migrationshintergrund

Es werden fortlaufend Sprachkurse für Erwachsene mit Migrationshintergrund angeboten. Für nähere Informationen zu Terminen, Referenten und Schulungsorten wenden Sie sich bitte an Anne Schwanekamp (☎ 02973/6930) oder an das Familienzentrum Eslohe.

Hilfe im Umgang mit Smartphone und Tablet

Von Senioren für Senioren: An jedem 1. Donnerstag des Monats bieten Techniklotsen im Rathaus der Gemeinde Eslohe in der Zeit von 9.30 bis 11.30 Uhr im Zimmer 15 ihre Hilfe an. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Infos bei Regina Friedrichs, ☎ 0160/93050084.

„Kinder im Blick“ – ein Kurs für Eltern in Trennung

Caritas AufWind im Kreis Olpe bietet Eltern in Trennung Kurse an, damit diese und die Kinder die schwierige Situation besser bewältigen können.

Die Eltern nehmen getrennt in unterschiedlichen Gruppen daran teil.

Bei Interesse und für Informationen wenden Sie sich bitte an Caritas AufWind Olpe, ☎ 02761/921-1511.

*Viel Spaß bei den Veranstaltungen
wünschen Ihnen:*

Kindergarten Rappelkiste
Verein zur Einrichtung und zum Betrieb eines
Kindergartens in Bremke-Reiste e.V.
Mindener Straße 24a
59889 Eslohe-Bremke
Tel. 02973/6516
kiga-rappelkiste@t-online.de

Kath. Kita St. Peter und Paul
WIR-KITAs gem. GmbH
Kirchstraße 4
59889 Eslohe
Tel. 02973/6771
peter-paul-eslohe@wirkitas.nrw

Kath. Kita St. Cäcilia
WIR-KITAs gem. GmbH
Bahnhofstraße 11
59889 Eslohe-Wenholthausen
Tel. 02973/6911
caecilia-wenholthausen@wirkitas.nrw



Familienzentrum Eslohe

Mindener Str. 24a
59889 Eslohe

Bürozeiten: Mittwoch und Freitag, 8.00 bis 12.00 Uhr

Tel.: 02973/979750, Fax: 02973/979020

E-Mail: familienzentrum-eslohe@t-online.de

www.familienzentrum-eslohe.de