

# Veranstaltungskalender

*Liebe Familien!*

Nach zwei von Corona geprägten Jahren besteht nun die berechtigte Hoffnung, dass die Angebote, die wir für das erste Halbjahr 2023 geplant haben, auch ohne Einschränkungen stattfinden können! Darüber freuen wir uns sehr und hoffen, dass Ihnen die Veranstaltungen gefallen und etwas für Sie dabei ist.

Ausführliche Infos zu den Angeboten finden Sie auf unserer Homepage. Die Veranstaltungsorte (sofern noch nicht festgelegt) werden kurzfristig bekanntgegeben.

Bei Veranstaltungen, bei denen die Teilnehmerzahl begrenzt ist, entscheidet der Zeitpunkt der Anmeldung über die Teilnahme.

»»»» **Alle Anmeldemöglichkeiten finden Sie im Kasten auf Seite 3.**

In Ausnahmefällen sind die Anmeldungen **nur** telefonisch möglich.

Bitte beachten Sie die Information unter den Angeboten!



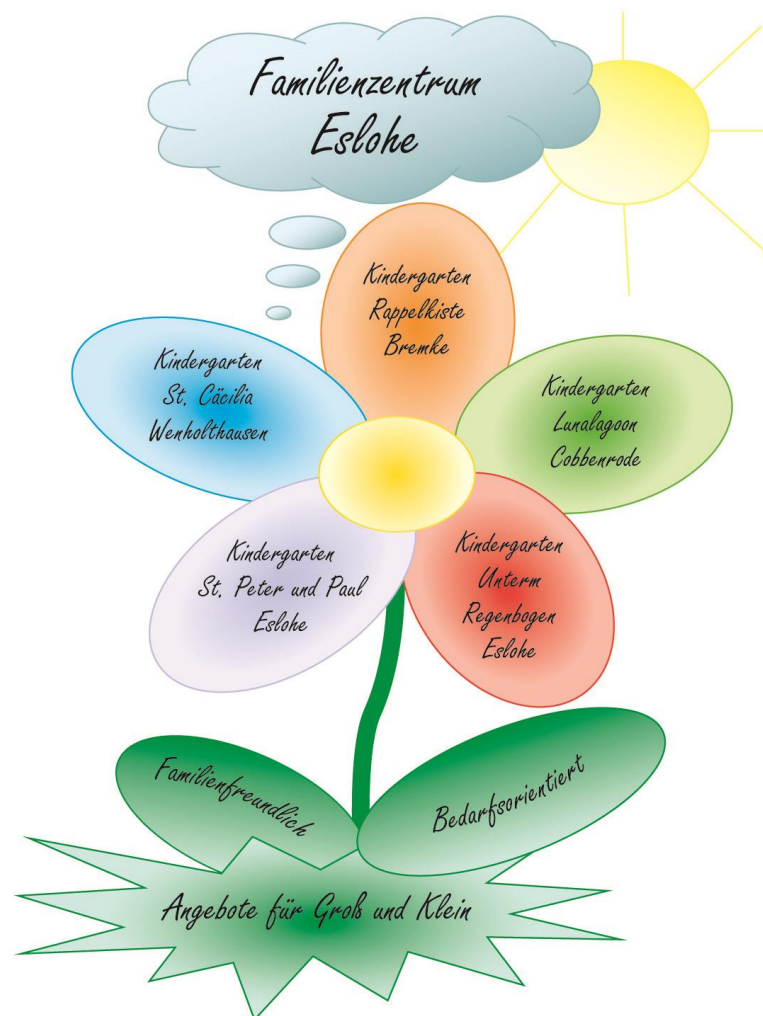
**Dipl.-Sozialpädagogin Gertrud Budeus** von der **Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche der Caritas** steht einmal monatlich für ein kostenloses und anonymes Gespräch im Familienzentrum zur Verfügung, und zwar **im Wechsel freitags vormittags und montags nachmittags**. Interessierte Eltern können unverbindlich Kontakt aufnehmen und Fragen der

Erziehung und des Zusammenlebens in der Familie erörtern.

Bitte vereinbaren Sie einen Gesprächstermin in Ihrer Einrichtung, unter Tel. 02973/979750 oder direkt in der Beratungsstelle (Steinstr. 12, Meschede, Tel. 0291/9021131; E-Mail: eb-meschede@caritas-meschede.de).

**Eine Terminvereinbarung außerhalb der u.a. Termine ist jederzeit möglich!**

Die Termine:	Ort:
Montag, 06.02.2023 14.00 bis 16.00 Uhr	Kindergarten St. Cäcilia Wenholthausen
Freitag, 03.03.2023 9.00 bis 11.00 Uhr	Kindergarten „Rappelkiste“ Bremke
Montag, 03.04.2023 14.00 bis 16.00 Uhr	Kindergarten „Lunalagoon“, Cobbenrode <b>(Beratung durch Petra Kotthoff von der Caritas-Beratungsstelle Schmalleberg)</b>
Freitag, 05.05.2023 9.00 bis 11.00 Uhr	Kindergarten „Unterm Regenbogen“ Eslohe
Montag, 05.06.2023 14.00 bis 16.00 Uhr	Kindergarten „Flohkiste“ Niedersalwey



*Februar bis Juni 2023*

März



### Die Finanzen unter Kontrolle – auch in der Krise

Hohe Energiekosten, teure Lebensmittel etc.: Wie können Familien den Überblick über die steigenden Kosten behalten?

Gerade bei Familien mit Kindern können die steigenden Preise für Energie, Lebensmittel und Co. schnell zu einem finanziellen Engpass führen. Dabei ist der „soziale Druck“, dem die Kinder und ihren Eltern heutzutage ausgesetzt sind, erheblich. Wie können junge Familien in diesem Umfeld den Überblick über ihre Ausgaben behalten?

Termin: Mittwoch, 1. März 2023  
Uhrzeit: 18.30 bis ca. 20.00 Uhr  
Ort: Kindergarten „Rappelkiste“, Bremke  
Referent: Steffen Rudolph, Beratungsdienst Geld+Haushalt  
Kosten: keine  
Anmeldung: bis Mittwoch, 22.02.2023 (s. Infokasten ↓)

#### Anmeldungen zu unseren Angeboten sind möglich

- ◆ auf [www.familienzentrum-eslohe.de/Veranstaltungskalender](http://www.familienzentrum-eslohe.de/Veranstaltungskalender) → Klick auf die Veranstaltung → Klick auf den Anmeldebutton
- ◆ im Sekretariat des Familienzentrums (Tel. 02973/979750, mittwochs und freitags von 8.00 bis 12.00 Uhr)
- ◆ per E-Mail an [familienzentrum-eslohe@t-online.de](mailto:familienzentrum-eslohe@t-online.de)

### Sicher durch den Straßenverkehr

Egal ob zu Fuß, mit dem Roller und Fahrrad oder mit dem Auto – die Sicherheit unserer Kinder hat immer Vorfahrt! Die Referentin hat Informationen und Tipps für einen sicheren Weg zur Kita und Schule.

Termin: Dienstag, 28. März 2023  
Uhrzeit: 19.30 Uhr  
Ort: Kindergarten „Flohkiste“, Salwey  
Referent: Nina Mathweis, Verkehrssicherheitsberaterin der Polizei  
Kosten: keine  
Anmeldung: bis Mittwoch, 22.03.2023 (→ Infokasten S. 3)



April

### Infoveranstaltung der Raphael-Grundschule

für alle Eltern der Gemeinde Eslohe, deren Kinder 2025 eingeschult werden

Termin: Montag, 24. April 2023, 19.00 Uhr  
Ort: Aula des Schulzentrums

Eine persönliche Einladung durch die Gemeinde Eslohe erfolgt zeitnah!

### Interkulturelles Elterncafé

Eltern unterschiedlicher Nationalitäten und Konfessionen bereiten internationale Snacks vor – Gespräche und Austausch in gemütlicher Runde.

Termin: Mittwoch, 26. April 2023  
Uhrzeit: 14.30 bis 16.30 Uhr  
Ort: Kath. Kindergarten St. Peter und Paul, Eslohe  
Kosten: keine  
Anmeldung: bis Mittwoch, 19.04.2023 (→ Infokasten S. 3)

Mai



## Mike-Sportabzeichen

für die Vorschulkinder des Familienzentrums

Termin: Samstag, 13. Mai 2023  
Uhrzeit: vormittags – Infos folgen  
Ort: Turnhalle am Sportplatz in Wenholthausen  
Leitung: Annette Bornemann, Übungsleiterin des Sportvereins RW Wenholthausen

Die Einladungen mit weiteren Informationen werden zeitnah über die Kitas an die Eltern verteilt.

## Märchenhafte Kräutertour

Ein Ausflug in die zauberhafte Welt der Wildkräuter für Kinder ab 4 Jahren mit Oma oder Opa

Gemeinsam mit Rotkäppchen machen wir uns auf den Weg zur lieben Großmutter. Wem wir unterwegs wohl alles begegnen?

Freue Dich auf wilde, köstliche Kleinigkeiten, die Rotkäppchens Großmutter für uns vorbereitet hat!

Nach diesem Kurs wirst Du einige Wildkräuter am Wegesrand besser erkennen können und weißt, wofür sie genutzt werden können.



Termin: Samstag, 6. Mai 2023  
Uhrzeit: 15.00 bis ca. 18.00 Uhr  
Ort: wird kurzfristig bekannt gegeben  
Leitung: Christina Bremke, Waldpädagogin / Wildkräuterpädagogin  
Kosten: keine  
Anmeldung: bis 26.04.2023 **nur telefonisch** und nur im Sekretariat, Tel. 02973/979750 (Mittwoch + Freitag, 8.00 bis 12.00 Uhr)



Die Teilnehmerzahl ist begrenzt!

Nähere Infos zu allen Angeboten:  
[www.familienzentrum-eslohe.de](http://www.familienzentrum-eslohe.de)  
(Veranstaltungskalender)

Mai/Juni

## Kesser Elternkurs für ein entspanntes Familienleben

... und für kooperative, eigenständige, verantwortungsvolle und lebensfrohe Kinder

Wie ermutige ich mein Kind? Wie löse ich Konflikte?  
Wege heraus aus dem Machtkampf?

Erziehen ohne Strafe, Konsequenz ohne Schimpfen – geht das?

Der Kurs stellt die Entwicklung des Kindes und seine Bedürfnisse in den Mittelpunkt. Eltern mit Kindern im Alter von 2 bis 12 Jahren erhalten eine praktische, ganzheitlich orientierte Erziehungshilfe.

An drei Abenden erfahren die Teilnehmer verschiedene Möglichkeiten, mit den Bedürfnissen von Kindern umzugehen, und sie erhalten Impulse, wie das Familienleben harmonischer und entspannter werden kann.

Termine (3): Dienstag, 16.05., 23.05. und 06.06.2023  
Uhrzeit: 19.00 bis ca. 21.00 Uhr  
Ort: Kath. Kindergarten St. Peter und Paul, Eslohe  
Referentin: Sabine Bolz, Kursleiterin Kess erziehen  
Kosten: keine  
Anmeldung: bis Mittwoch, 05.05.2023 (→ Infokasten S. 3)

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt!

**Kess**  
kooperativ | ermutigend | sozial | situationsorientiert  
**erziehen**<sup>®</sup>  
Weniger Stress.  
Mehr Freude.

**Das Familienzentrums Eslohe finanziert – soweit es möglich ist – die Angebote mit, um die Kosten für Eltern und Kinder gering zu halten.**

## Regelmäßige Angebote



### OT Eslohe

Angebote für Kinder und Jugendliche im Alter von 6 bis 18 Jahren. Die OT ist täglich nachmittags geöffnet. Infos zu Öffnungszeiten und Veranstaltungen gibt es in der OT (Pfarrheim Eslohe, Dornseifferweg 19), auf der Homepage des Familienzentrums und bei Ansprechpartnerin Sarah Holtorf, Tel. 0170/6503513.

### U3-Gruppen

Wöchentlich treffen sich in den Orten des Familienzentrums Eslohe die Eltern-Kind-Gruppen. Die einzelnen Termine sind aufgeführt auf [www.familienzentrum-eslohe.de](http://www.familienzentrum-eslohe.de) („Babysitterpool und Krabbelgruppen“).

### Deutschkurs für Ausländer/innen

Es werden fortlaufend Sprachkurse „Deutsch für Ausländer/innen“ angeboten. Für nähere Informationen zu Terminen, Referenten und Schulungsorten wenden Sie sich bitte an Anne Schwaneckamp (Tel. 02973/6930) oder an das Familienzentrum Eslohe.

### CariBIC (Caritas- Begegnungs- und Informationszentrum)

Infos zum Projekt „CariBIC geht digital“ und zu allen weiteren Angeboten: Sophia Isenberg, Tel. 0171/7559589; [sophia-isenberg@caritas-meschede.de](mailto:sophia-isenberg@caritas-meschede.de)  
Termine auch auf [www.familienzentrum-eslohe.de](http://www.familienzentrum-eslohe.de) (Veranstaltungskalender).

### „Kinder im Blick“ – ein Kurs für Eltern in Trennung

Caritas AufWind im Kreis Olpe bietet Eltern in Trennung Kurse an, damit diese und die Kinder die schwierige Situation besser bewältigen können. Die Eltern nehmen getrennt in unterschiedlichen Gruppen daran teil. Kurstermine standen bei Fertigstellung dieses Flyers noch nicht fest. Bei Interesse und für Informationen wenden Sie sich bitte an Caritas AufWind Kreis Olpe, Tel. 02761/921-1511.

Viel Spaß bei den Veranstaltungen  
wünschen Ihnen:

Kindergarten „Rappelkiste“  
Mindener Straße 24a  
59889 Eslohe-Bremke  
Tel. 02973/6516

Kindergarten „Lunalagoon“  
Zur Heißmecke 3  
59889 Eslohe-Cobbenrode  
Tel. 02973/3721

Kindergarten „Unterm Regenbogen“  
Martin-Luther-Straße 22  
59889 Eslohe  
Tel. 02973/81133

Kath. Kindergarten St. Peter und Paul  
Kirchstraße 4  
59889 Eslohe  
Tel. 02973/6771

Kath. Kindergarten St. Cäcilia  
Bahnhofstraße 11  
59889 Eslohe-Wenholthausen  
Tel. 02973/6911

Familienzentrum Eslohe

Mindener Str. 24a  
59889 Eslohe

Bürozeiten: Mittwoch und Freitag, 8.00 bis 12.00 Uhr

Tel.: 02973/979750, Fax: 02973/9791190

E-Mail: [familienzentrum-eslohe@t-online.de](mailto:familienzentrum-eslohe@t-online.de)

[www.familienzentrum-eslohe.de](http://www.familienzentrum-eslohe.de)

