

*Viel Spaß bei den Veranstaltungen
wünschen Ihnen:*

Kindergarten „Rappelkiste“
Mindener Straße 24a
59889 Eslohe-Bremke
Tel. 02973/6516

Kindergarten „Lunalagoon“
Zur Heßmecke 3
59889 Eslohe-Cobbenrode
Tel. 02973/3721

Kindergarten „Unterm Regenbogen“
Martin-Luther-Straße 22
59889 Eslohe
Tel. 02973/81133

Kath. Kindergarten St. Peter und Paul
Kirchstraße 4
59889 Eslohe
Tel. 02973/6771

Kath. Kindergarten St. Cäcilia
Bahnhofstraße 11
59889 Eslohe-Wenholthausen
Tel. 02973/6911

Familienzentrum Eslohe

Mindener Str. 24a
59889 Eslohe

Bürozeiten: Mittwoch und Freitag, 8.00 bis 12.00 Uhr

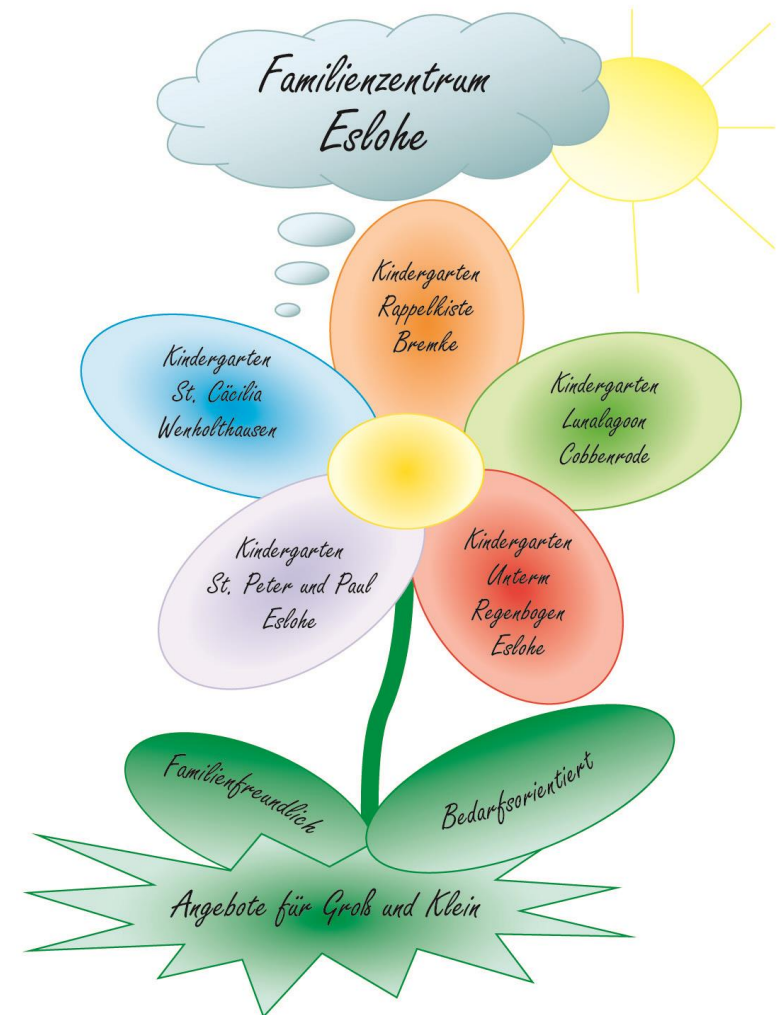
Tel.: 02973/979750, Fax: 02973/9791190

E-Mail: familienzentrum-eslohe@t-online.de

www.familienzentrum-eslohe.de



Veranstaltungskalender



September 2022 bis Januar 2023

Liebe Familien!

Nachdem im ersten Halbjahr 2022 alle Angebote wie geplant stattfinden konnten, ohne dass Corona uns einen Strich durch die Rechnung gemacht hat, freuen wir uns sehr, Ihnen auch für die zweite Jahreshälfte wieder eine Auswahl an Veranstaltungen anbieten zu können – auch wenn uns die Pandemie nach wie vor begleitet.

Ausführliche Infos zu den Angeboten finden Sie auf unserer Homepage. Die Veranstaltungsorte (sofern noch nicht festgelegt) werden kurzfristig bekanntgegeben. *Je nach Corona-Lage können die Infoabende ggf. online stattfinden.*

Bei Veranstaltungen, bei denen die Teilnehmerzahl begrenzt ist, entscheidet der Zeitpunkt der Anmeldung über die Teilnahme.

»»»» **Alle Anmeldeöglichkeiten finden Sie im Kasten auf Seite 3.**

In Ausnahmefällen sind die Anmeldungen nur telefonisch möglich.

Bitte beachten Sie die Information unter den Angeboten!



Dipl.-Sozialpädagogin Gertrud Budeus von der **Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche der Caritas** steht einmal monatlich für ein kostenloses und anonymes Gespräch im Familienzentrum zur Verfügung, und zwar **im Wechsel freitags vormittags und montags nachmittags**. Interessierte Eltern können unverbindlich Kontakt aufnehmen und Fragen der Erziehung und des Zusammenlebens in der Familie erörtern.

Bitte vereinbaren Sie einen Gesprächstermin in Ihrer Einrichtung, unter Tel. 02973/979750 oder direkt in der Beratungsstelle (Steinstr. 12, Meschede, Tel. 0291/9021131; E-Mail: eb-meschede@caritas-meschede.de).

Eine Terminvereinbarung außerhalb der u.a. Termine ist jederzeit möglich!

Die Termine:	Ort:
Freitag, 02.09.2022 9.00 bis 11.00 Uhr	Kindergarten „Rappelkiste“ Bremke
Montag, 17.10.2022 14.00 bis 16.00 Uhr	Kindergarten „Lunalagoon“, Cobbenrode (Beratung durch Petra Kotthoff von der Caritas-Beratungsstelle Schmallenberg)
Freitag, 04.11.2022 9.00 bis 11.00 Uhr	Kindergarten „Unterm Regenbogen“ Eslohe
Montag, 05.12.2022 14.00 bis 16.00 Uhr	Kindergarten „Flohkiste“ Niedersalwey
Freitag, 06.01.2023 9.00 bis 11.00 Uhr	Kath. Kindergarten St. Peter und Paul Eslohe

Regelmäßige Angebote



Kleine Offene Tür (K.o.T.) Eslohe

Angebote für Kinder und Jugendliche ab 7 Jahren: dienstags und mittwochs von 14.00 bis 20.00 Uhr.

Infos zu den Veranstaltungen gibt es in der K.o.T. (Pfarrheim Eslohe, Dornseifferweg 19) oder auf der Homepage des Familienzentrums.

Ansprechpartner sind:

◇ Svenja Beckmann, Tel. 0151/58231949

◇ Stefan Gößling, Tel. 0151/17410756

U3-Gruppen

Wöchentlich treffen sich in den Orten des Familienzentrums Eslohe die Eltern-Kind-Gruppen. Die einzelnen Termine sind aufgeführt auf www.familienzentrum-eslohe.de („Babysitterpool und Krabbelgruppen“).

Deutschkurs für Ausländer/innen

Es werden fortlaufend Sprachkurse „Deutsch für Ausländer/innen“ angeboten. Für nähere Informationen zu Terminen, Referenten und Schulungsorten wenden Sie sich bitte an Anne Schwanekamp (Tel. 02973/6930) oder an das Familienzentrum Eslohe.

„Kinder im Blick“ – ein Kurs für Eltern in Trennung

Caritas AufWind im Kreis Olpe bietet Eltern in Trennung Kurse an, damit diese und die Kinder die schwierige Situation besser bewältigen können. Die Eltern nehmen getrennt in unterschiedlichen Gruppen daran teil.

Die Termine:

Gruppe A: ab 07.09.2022 sechsmal mittwochs

Gruppe B: ab 02.11.2022 sechsmal mittwochs

Infos und Anmeldung bei Caritas AufWind Kreis Olpe, Tel. 02761/921-1511.

Januar

Nähere Infos zu allen Angeboten:
www.familienzentrum-eslohe.de
(Veranstaltungskalender)

Kleine Seelen, große Gefahr

Sexueller Missbrauch von Kindern – Hinweise für sinnvolle und möglichst wirksame Vorbeugung aus polizeilicher Sicht

Sexueller Missbrauch an Mädchen und Jungen ist ein Thema, das Angst macht, Hilflosigkeit erzeugt und zur Verunsicherung führt. Dies ist verständlich. Aber stimmt das alles, was wir da lesen? Und was können Mütter und Väter tun, um ihre Kinder zu schützen?

Themen an diesem Abend sind u.a.:

- Sexueller Missbrauch auch bei uns im HSK?
- Was ist eigentlich sexueller Missbrauch? Wo findet er statt?
- Wer sind die Täter? Gibt es Opfertypen?
- Wie kann ich erkennen, ob ein Kind Opfer ist?
- Handlungsmöglichkeiten und Hilfsangebote



Termin: Dienstag, 24. Januar 2023
Uhrzeit: 19.00 Uhr
Ort: wird kurzfristig bekannt gegeben
Referentin: Julia Henneböle, Kriminalhauptkommissarin
Kosten: keine
Anmeldung: bis Mittwoch, 18.01.2023 (→ Infokasten S. 3)

Das Familienzentrum Eslohe finanziert – soweit es möglich ist – die Angebote mit, um die Kosten für Eltern und Kinder gering zu halten.

September



Motorik, Konzentration, Wahrnehmung - Was braucht es, um ein Alltagsheld zu sein?

Wie kann ich meinem Kind bei Konzentrationschwächen und Lernproblemen helfen?

Fahrrad fahren, malen und selbstständig anziehen – das sind typische Aktivitäten von Kindergartenkindern. Aber was brauchen die Kinder eigentlich, um all dies zufriedenstellend tun zu können? Wie lange sollten sie sich konzentrieren?

Lernen Sie Tipps und Tricks aus der Ergotherapie kennen und werden Sie gemeinsam mit Ihrem Kind zu Hause zu Alltagshelden.

Termin: Mittwoch, 21. September 2022
Uhrzeit: 19.00 Uhr
Ort: wird kurzfristig bekannt gegeben
Referentin: Vera Henkel (Ergotherapeutin, Grafomotorik- und Handschrifttrainerin; www.vera-henkel.de)
Kosten: keine
Anmeldung: bis Mittwoch, 14.09.2022 (s. Infokasten ↓)

Anmeldungen zu unseren Angeboten sind möglich

- ◆ auf www.familienzentrum-eslohe.de /Veranstaltungskalender → Klick auf die Veranstaltung → Klick auf den Anmeldebutton
- ◆ im Sekretariat des Familienzentrums (Tel. 02973/979750, mittwochs und freitags von 8.00 bis 12.00 Uhr)
- ◆ per E-Mail an familienzentrum-eslohe@t-online.de

Nähere Infos zu allen Angeboten:
www.familienzentrum-eslohe.de
(Veranstaltungskalender)

Selbstbehauptungskurs

für die Vorschulkinder des Familienzentrums Eslohe nach dem Konzept „Stark auch ohne Muckis“

Wann? voraussichtlich ab September 2022, vier Termine pro Einrichtung, jeweils am Kindergartenmorgen, über mehrere Monate verteilt

Wo? in der eigenen Kita

Kursleitung: Manuela Mohn (Zertifizierte Selbstbehauptungstrainerin, www.generation-gluecklich.de)

Die Einladungen mit weiteren Informationen zum Kurs werden zeitnah über die Kitas an die Eltern verteilt.



Oktober



Pubertät und Familienharmonie – so geht's

Der Alltag mit einem Kind in der Pubertät muss nicht voller Kampf und Stress sein! An diesem Abend erfahren Sie unter anderem,

- welche Phasen Jugendliche in der Pubertät durchleben,
- wie die Persönlichkeit in der Pubertät reift,
- wie Sie Jugendliche besser verstehen,
- wie Sie mit Suchtproblemen und Mutproben umgehen können,
- wie Sie Harmonie in der Familie fördern können.

Die Referentin gibt Tipps zum Umgang mit dieser Lebensphase und beantwortet die Fragen der Teilnehmer*innen.

Termin: Mittwoch, 26. Oktober 2022

Uhrzeit: 18.00 Uhr

Ort: wird kurzfristig bekannt gegeben

Referentin: Manuela Mohn (www.generation-gluecklich.de)

Kosten: keine

Anmeldung: bis Mittwoch, 19.10.2022 (→ Infokasten S. 3)

November



Wütend – was nun?

Kinder in ihrer Selbstbestimmungsphase gut begleiten

Die Gefühlswelt unserer Kinder stellt für uns Erwachsene oft eine große Herausforderung dar. Der Alltag ist oft stressig, vieles ist strukturiert und genau getimt, und dann werden wir mit sogenannten Machtkämpfen und Wutausbrüchen konfrontiert.

Genau dann lohnt es sich, hinzuschauen und sich die Situationen einmal mit Kinderaugen anzusehen. Wie können wir unsere Kinder in diesen Momenten gut unterstützen und begleiten?

Termin: Montag, 14. November 2022

Uhrzeit: 19.30 Uhr

Ort: wird kurzfristig bekannt gegeben

Referentin: Nina Ovelgönne (Erzieherin/Kita-Leitung)

Kosten: keine

Anmeldung: bis Freitag, 04.11.2022 (→ Infokasten S. 3)

Dezember



Kreativer Abend im Advent

Gemütlicher Abend bei Punsch, netten Gesprächen und einem kreativen Angebot für ein weihnachtliches Zuhause (Türkranz oder Girlande)

Termin: Donnerstag, 8. Dezember 2022

Uhrzeit: 19.00 Uhr

Treffpunkt: wird kurzfristig bekannt gegeben

Leitung: Leonie Fuchte (Floristin und Erzieherin in Ausbildung)

Kosten: 5,00 € pro Person

Anmeldung: bis Mittwoch, 30.11.2022, **nur telefonisch im Sekretariat**, Tel. 02973/979750 (Mi. und Fr., 8.00 bis 12.00 Uhr)

Die Teilnehmerzahl ist auf 10 begrenzt!